

## LISTA VALIGIA PER VESTITI

- T- shirt e canotte
- Pantaloni e pantaloncini
- Abiti e gonne
- Camicie, maglioni, giacca di pile
- Cintura
- Calzini
- Pigiama ed indumenti da notte
- Biancheria intima
- Occhiali da sole e custodia per occhiali
- Cappello di lana o per il sole
- Sciarpa o bandana
- Costume da bagno
- Scarpe comode da passeggio
- Ciabatte, scarpe da mare o per la doccia
- Giacca antipioggia, giacca a vento o ombrello
- Gioielli, scarpe o abiti eleganti

## CURA DELLA PERSONA E SALUTE

- Spazzolino
- Dentifricio

- Filo interdentale
- Spazzola e pettine per capelli, elastici, forcine e mollette
- Shampoo e balsamo
- Bagno schiuma
- Crema solare e crema per il viso con SPF
- Crema doposole
- Phon
- Balsamo labbra
- Crema idratante viso e corpo
- Lacca, cera, gel o prodotti modellanti per capelli
- Forbici e lima per unghie
- Rasoio, schiuma da barba, dopobarba
- Pinzetta
- Profumo
- Salviette umidificate

## MEDICINALI ED EMERGENZE

- Termometro
- Antipiretico (tachipirina)
- Antidolorifico
- Lenti a contatto
- Antistaminico
- Farmaci per influenza e raffreddore
- Vitamine e integratori
- Farmaci per problemi allo stomaco, indigestione, costipazione
- Spray repellente zanzare
- Cerotti e garze
- Antibiotici

- Farmaci con prescrizione medica
- Prescrizione medica, nome o talloncino dei farmaci nel caso in cui dovremmo ricomprarli

## BEAUTY E TRUCCO

- Fondotinta
- Eye-liner
- Rossetto
- Ombretti
- Matite
- Blush
- Mascara
- Struccante
- Dischetti cotone e cotton fioc

## ELETTRONICA E TECNOLOGIA

- Cellulare
- Scheda SIM
- Computer o tablet
- Cuffie o auricolari
- Fotocamera
- Caricatori vari
- Memory card ed obiettivi
- Adattatore presa di corrente

## VARIE ED EVENTUALI PER CHIUDERE LA LISTA VALIGIA!

- Penna
- Libri o riviste
- Carte o altri giochi
- Bottiglia d'acqua
- Mascherina per occhi
- Poggia testa in memory foam
- Tappi per le orecchie

**CLICCA QUI PER GUARDARE LE ALTRE  
LISTE VALIGIA!**