

LISTA VALIGIA PARTO: PER LA MAMMA!

- Camicie da notte o pigiama adatti per il parto aperti davanti
- Vestaglia
- Ciabatte comode
- Mutande monouso post-parto
- Assorbenti post-parto
- Reggiseni premaman e da allattamento
- Coppette assorbilatte
- Vestiti comodi per la dimissione
- Beauty Case
- Spazzolino e dentifricio
- Shampoo, bagnoschiuma, sapone neutro
- Spazzola
- Salviettine, fazzolettini
- Asciugamani e tovagliette
- Calze di cotone
- Crema lenitiva per capezzoli durante allattamento

PER IL NEONATO

- Circa 5 cambi completi (tutina, body, calzini)
- Cuffietta per la testa

- Copertina
- Bavaglino
- Cappottino o giacca per uscita dall'ospedale (se in inverno)

OGGETTI VARI ED ESSENZIALI

- Documenti d'identità e tessera sanitaria
- Tutti i documenti e gli esami fatti durante la gravidanza
- Cuscino per allattamento
- Caricatore cellulare

**CLICCA QUI PER GUARDARE LE ALTRE
LISTE VALIGIA!**