

## Lista valigia montagna estate: vestiti e accessori

- T-shirt e canottiere
- Pantaloni, pantaloncini, pantaloni trekking
- Calzini
- Giacca a vento o giacca impermeabile
- Maglione leggero di lana
- Scarpe da trekking o scarpe comode per camminare
- Cappello con visiera
- Occhiali da sole

## Cosa mettere nello zaino per andare in montagna in estate?

- Bottiglia d'acqua (meglio se pieghevole)
- Crema solare
- Spray per insetti
- Salviettine umidificate e fazzoletti
- Piccolo asciugamano
- Snack vari
- Mini kit di pronto soccorso
- Filtro acqua portatile

## Lista valigia montagna estate: gli oggetti elettronici

- Cellulare
- Batteria esterna in caso di necessità
- Fotocamera e memory card
- Cuffie o auricolari
- Torcia o lampada frontale
- Smartwatch
- Caricatore solare d'emergenza

**CLICCA QUI PER GUARDARE LE ALTRE  
LISTE VALIGIA!**