

## LISTA VALIGIA MARE: VESTITI ED ACCESSORI

- T-shirt
- Jeans, pantaloni e pantaloncini
- Vestiti, abiti e gonne
- Giacca leggera o scialle
- Biancheria intima
- Calzini o fantasmini
- Pigiama leggero
- Costumi da bagno
- Prendisole o copricostume
- Occhiali da sole
- Cappelli
- Sandali
- Scarpe da piscina o da scoglio
- Scarpe da passeggio
- Cintura
- Gioielli o bigiotteria
- Borsa da spiaggia
- Borsa piccola
- Scarpe da ginnastica

## OGGETTI SPECIFICI PER IL MARE

- Ombrellone da spiaggia
- Telo mare
- Sedia o sdraio
- Braccioli per bambini
- Giocattoli da spiaggia (paletta, secchiello, formine)
- Occhialini o maschera
- Giochi da spiaggia (palla, racchette, pallina, racchette con volano per badminton, frisbee, tavo surf)
- Giochi gonfiabili e lettini gonfiabili
- Pompetta per gonfiare
- Ventaglio o piccolo ventilatore
- Altoparlante portatile
- Custodia per telefono impermeabile
- Borsa termica

## SALUTE E CURA DELLA PERSONA IN SPIAGGIA

- Spazzolino
- Dentifricio
- Filo interdentale
- Bagnoschiuma e shampoo idratanti (utili dopo l'esposizione solare)
- Deodorante
- Spazzola e prodotti per lo styling dei capelli
- Crema idratante viso e corpo
- Crema doposole
- Protezione solare
- Lenti a contatto
- Prodotti per il make-up e struccante
- Burrocacao con SPF

- Tagliaunghie e lima
- Pinzette
- Igienizzante mani
- Repellente per insetti
- Pomata dopopuntura zanzare
- Farmaci generici
- Salviette umidificate

**CLICCA QUI PER GUARDARE LE ALTRE  
LISTE VALIGIA!**